

## ◆会社概要 【株式会社 アテンド】

2013年2月5日

株式会社 アテンド設立（旧社名 株式会社あしすと）

2013年6月1日

**あしすとデイサービス 開所**

2017年

- ・株式会社ツクイ主催事例発表会  
最優秀賞受賞：株式会社 アテンド
- ・地域密着型サービス事業者連絡会 入会
- ・介護保険外サービス開設（冠婚葬祭付添いサービス）

2021年12月

- ・**あしすとヘルパーステーション 開設**  
身体介護・家事支援（デイサービスの送り出しや通院の付き添い）など行います  
介護保険外のサービスもお受けしておりますのでお気軽にご相談ください。
- ・**アテンド介護タクシー開設**  
江戸川区内のサービスとなります  
（その他の地域はご相談下さい）

## ◆河北美紀 プロフィール

株式会社 アテンド

代表取締役・介護福祉士  
著者・介護認定審査会委員

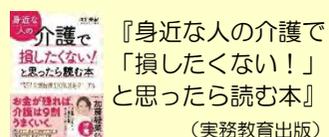


【代表メッセージ】

『いつまでも元気にご自宅で暮らせるように』

ご自宅に閉じこもりがちなご年配の方が「短時間・気軽・楽しく」運動する習慣がつけられるデイサービスを開所しました。少人数制でアットホームな雰囲気の人気です。明るく気さくで思いやりあるスタッフが皆様のお越しをお待ちしております！

【著書】



『身近な人の介護で「損したくない!」と思ったら読む本』  
（実務教育出版）



『困らない介護の教科書』  
（同友館）

## ◆施設情報 information



江戸川区南篠崎町 1-17-7  
Nビル1階



**無料送迎あり**

ご見学・無料体験随時受付中

**お問い合わせはお気軽に！**

☎ **03-6231-8083**

あしすとデイサービス・ホームページ



FAX: 03-6231-8073  
メール: mail@assist-day.com

## あしすとデイサービス



介護予防・リハビリに特化

地域密着型通所介護・通所型サービス



ご見学・無料体験随時受付中

介護予防  
リハビリ

3時間  
コース

10名の  
少人数制

☎ **03-6231-8083**

東京都江戸川区南篠崎町 1-17-7  
Nビル1階

営業時間：8:30～17:30  
事業所番号：1372306983

事業対象者・要支援の方も多数ご利用！

住み慣れた街で  
自分らしく生きるためのお手伝い



こんな方にお勧めです

- ✓ 最近足腰が弱り、よく転んでしまう
- ✓ 家族から運動をすすめられた
- ✓ 安全に楽しく身体を動かしたい
- ✓ ほかのテイサービスでの運動やレクリエーションが苦手と感じた
- ✓ 体をほぐしてもらうのが好きだ！

ご利用の対象になる方

- ・要介護・要支援・総合事業対象者など
- ・自立した暮らしが出来る様にリハビリを希望される方
- ・運動機能・認知機能の維持向上が必要な方



※ご相談・ご見学・無料体験随時受付中！

要介護・要支援・事業対象者

3時間コース：定員10名

- 1.送迎
- 2.バイタルチェック・お茶
- 3.イス体操(筋力強化・脳トレ)
- 4.マシントレーニング・物理療法・介護整体
- 5.バイタルチェック・お茶
- 6.送迎

※順番が異なる場合がございます

提供時間：午前 9:00~12:15  
午後 14:00~17:15  
※祝祭日も営業しています

◆テイサービス・フロア



◆介護整体・個別リハビリなど



介護整体  
硬くなった筋肉をほぐし痛みの緩和  
関節の動きを良くします

◆物理療法のご紹介

あったか姫

下肢を温め  
自律神経を整え  
免疫力を  
高める効果



ドクターメドマー

足を加圧し  
血液やリンパの  
流れを良くして  
むくみを改善



コスモスウエーブ

高速波動(振動)で  
血行を促進し  
うっ血やむくみ  
を改善



マシン

マシントレーニング  
を軽負荷で行い  
使っていない筋肉  
に働き掛け改善

